

Versión original desarrollada por:
El Colegio Americano de Enfermeras-Parteras

Adaptación para la **Guía de recursos existentes a nivel mundial sobre la atención post aborto** por:



Guía para una reunión comunitaria sobre el sangrado durante el embarazo



Este material ha sido adaptado, con permiso, de:

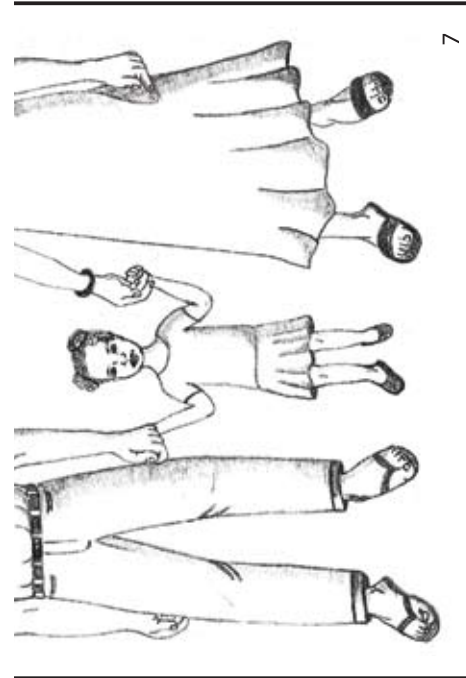
Home Based Life Saving Skills

1st Edition

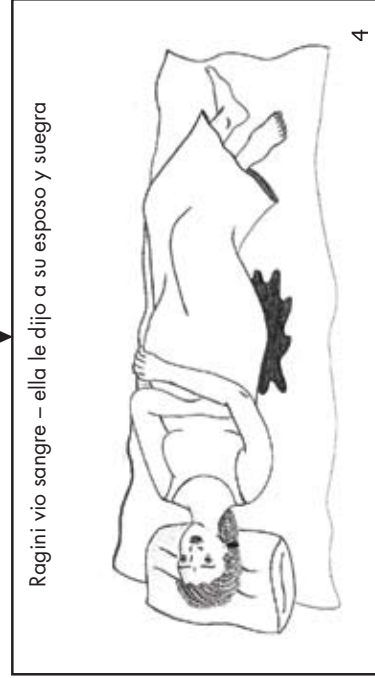


Sandra T. Buffington, CNM, PNP, MPH, FACNM
Lynn M. Sibley, CNM, MS, PhD
Diana R. Beck, CNM, MS
Deborah A. Armbruster, CNM, MPH

American College of Nurse-Midwives
2004

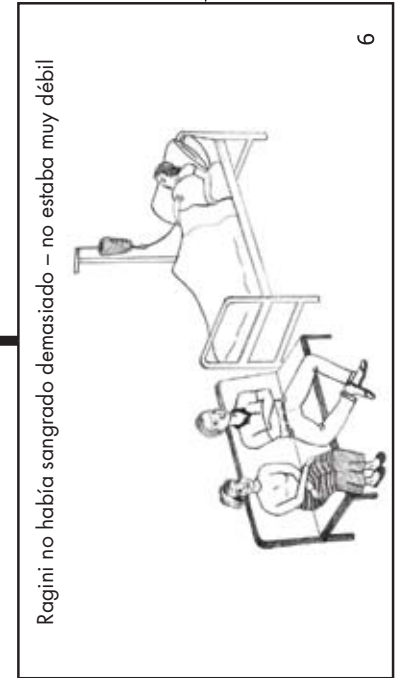


7



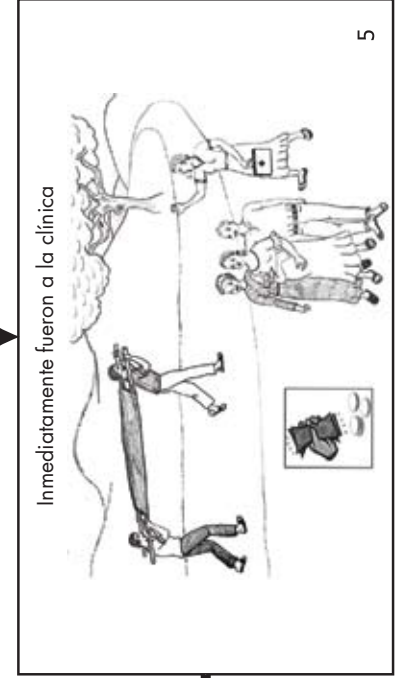
Ragini vio sangre – ella le dijo a su esposo y suegra

4



Ragini no había sangrado demasiado – no estaba muy débil

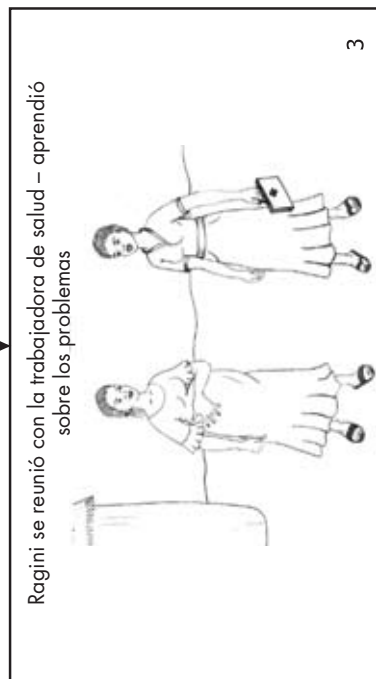
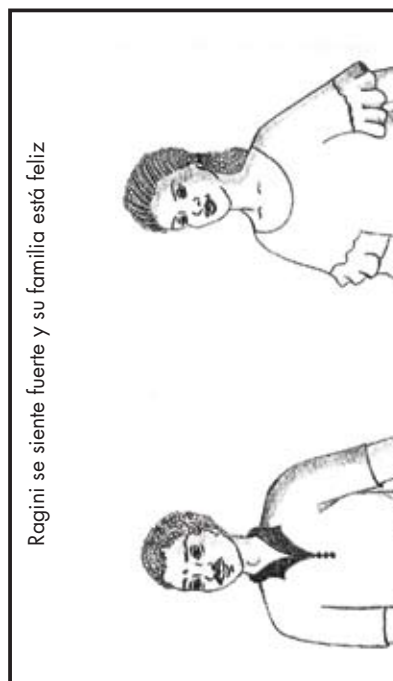
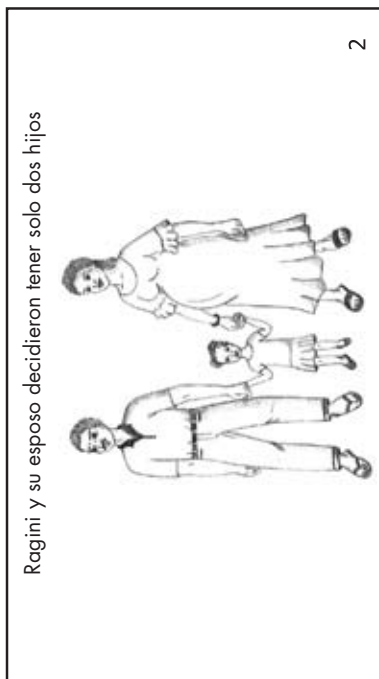
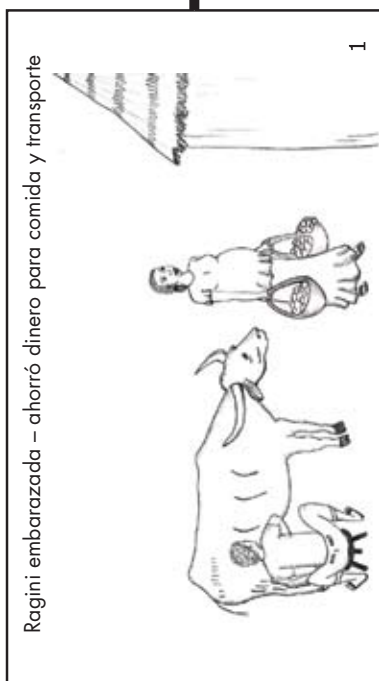
6



Inmediatamente fueron a la clínica

5

Ragini – El camino a la vida



GUÍA DE REUNIÓN COMUNITARIA

Información para los/las Guías: Dice un viejo proverbio salud es riqueza. A nadie le gusta enfermarse. Sin embargo, las mujeres se enferman y a veces mueren durante el embarazo. Existen muchas razones por las que puede ser difícil que una mujer sea saludable. Estas razones pueden incluir la falta de suficiente dinero, atención médica o educación. Otras razones incluyen creencias dañinas, y la posición de la mujer en la familia y la comunidad. Las mujeres y sus familias podrían no tener buena información sobre las causas de enfermedades comunes. Ellas podrían no comprender lo que ellas pueden hacer para mantenerse saludables.¹

En esta reunión compartiremos las experiencias de mujeres durante el embarazo. Compartir nuestras experiencias nos ayudará a ponernos de acuerdo sobre por qué las mujeres se enferman y mueren. Cuando compartimos un entendimiento sobre las causas, podemos aprender lo que debemos hacer para que las mujeres dejen de enfermarse y morir.

OBJETIVOS

Durante esta reunión los participantes y Guías podrán:

1. Conocerse los uno a los otros
2. Aprender sobre el sangrado durante el embarazo
3. Entender lo que las mujeres embarazadas pueden hacer para mantenerse saludables

PLAN

Como se preparan los guías

- Revisan el plan para la reunión
- Practican el ejercicio Conociéndote
- Practican la Historia de Ragini
- Obtienen los recursos necesarios

Como se preparan los participantes

- No se necesita preparación

Recursos

- Pequeñas tarjetas ilustradas, cortadas a la mitad y una cesta para el ejercicio Conociéndote.
- Las tarjetas de la Historia de Ragini para el ejercicio

Ubicación

- En la comunidad

Tiempo

- Dos horas, pero sea flexible. Vaya al paso de los participantes

ACTIVIDADES

Paso 1. Bienvenida y presentaciones

Primero, bienvenidos y gracias a todos por venir.²

- Pídale a todos que se sienten cómodamente en un círculo para que se puedan ver los unos a los otros
- De la bienvenida a la reunión a los participantes
- Explique: *Hoy vamos a aprender un poco de cada uno. Luego hablaremos sobre las mujeres que se enferman y a veces mueren durante el embarazo.*

Segundo, cuando los participantes no se conozcan unos a otros,³ pídale a cada participante que:

- Recoja la mitad de una tarjeta ilustrada de la cesta
- Busque a otra/o compañera/o que tenga la otra mitad tarjeta ilustrada
- Se siente con su pareja. Averigüe el nombre de la pareja y dónde vive
- Las parejas juntas, pueden escribir una historia corta, un poema o una canción para que todos las disfruten
- Agradezca a todos por participar y continúe

Paso 2. Pregunte lo que saben los participantes

Primero, diga: *Hoy vamos a hablar sobre las mujeres que se enferman y a veces mueren durante el embarazo.*

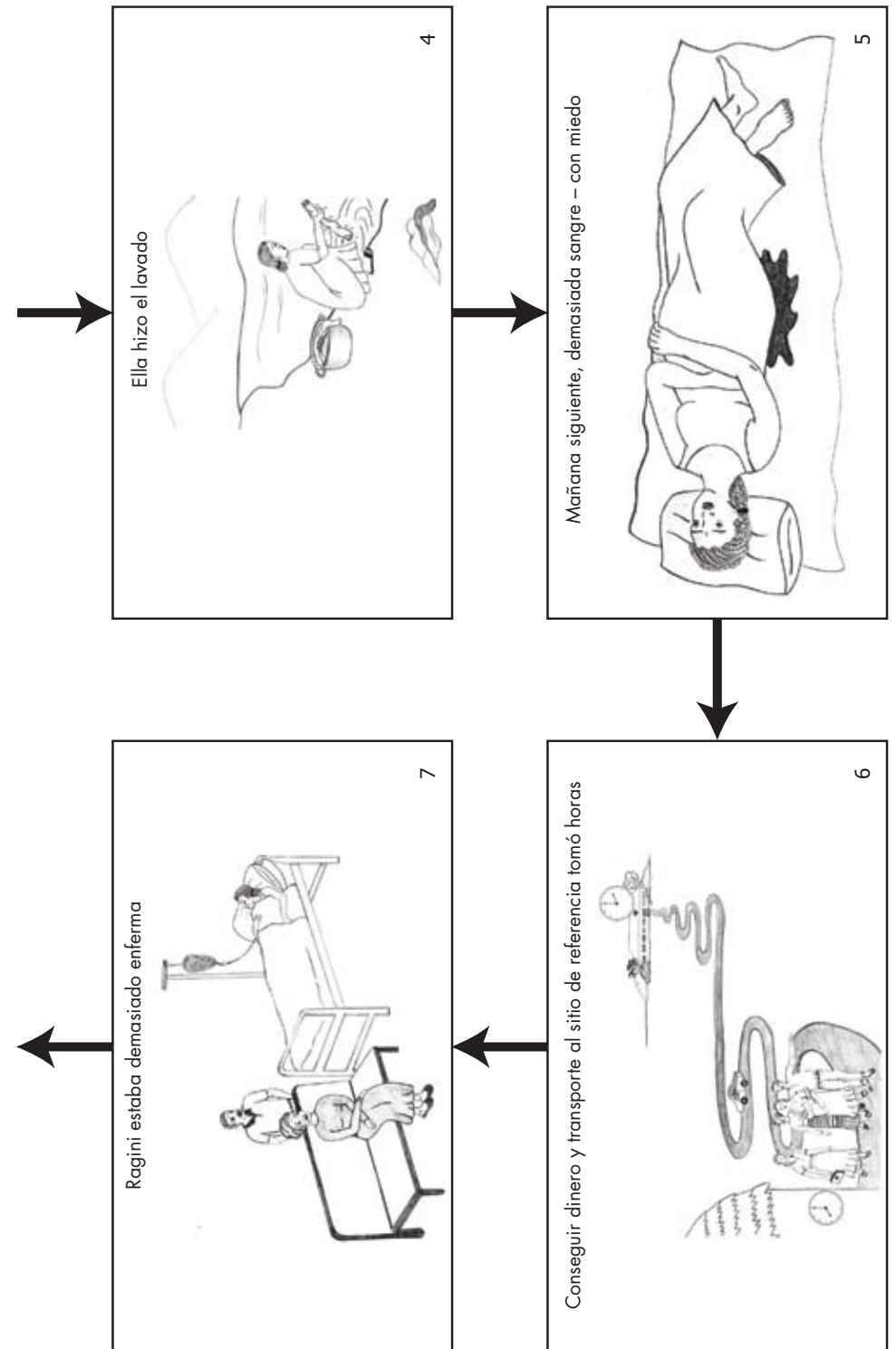
Segundo, pregunte:

¿Alguna vez han visto o escuchado sobre alguna mujer embarazada que se haya enfermado o hasta haya muerto?⁴

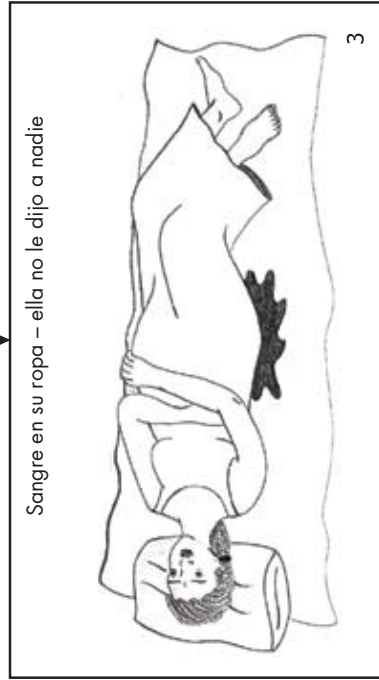
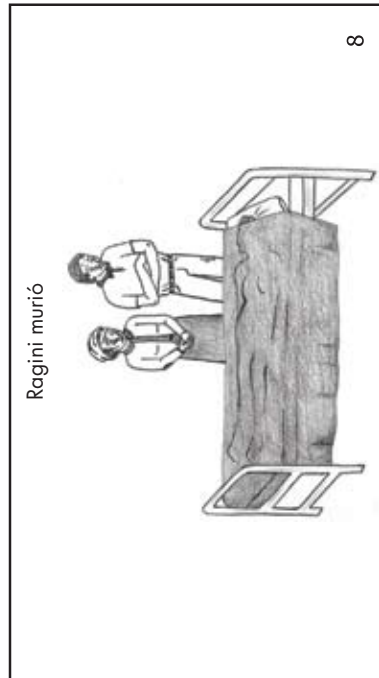
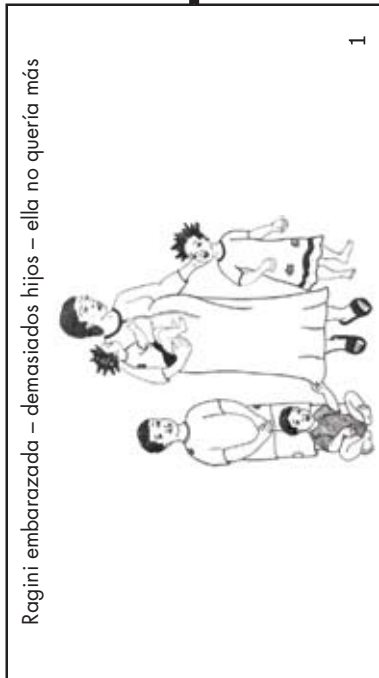
Si lo han hecho, desearían decirnos:

- ¿Qué vieron? (señales)
- ¿Qué hicieron ustedes u otras personas para ayudar a la mujer? (acción)
- ¿Qué paso con la mujer? (resultado)
- ¿Qué puede causar que una mujer se enferme o hasta muera? (causa)

Tercero, diga: *Durante esta reunión utilizaremos todas nuestras experiencias para hablar sobre problemas que la mujer enfrenta y cómo prevenirlos. Compartiremos nuestras experiencias y llegaremos a un acuerdo sobre lo que se debe hacer cuando una mujer tenga un problema. Practicaremos juntos lo que se debe hacer. Discutiremos sobre cómo ayudar a la mujer.*



Ragini – El camino a la muerte



Paso 3. Comparta lo que los trabajadores de salud capacitados ya saben

Primero, diga: *Les voy a contar la historia de Ragini.⁶ Les voy a mostrar ilustraciones al mismo tiempo que les cuento la historia. Si ustedes no puede ver, por favor muévanse para que lo puedan hacer.*

Segundo, cuente la historia de Ragini.

LA HISTORIA DE RAGINI – EL CAMINO A LA MUERTE	
Ilustración Número	Historia
1	Esta es Ragini. Ella está embarazada.
2	Su esposo es un agricultor.
3	Ellos viven en una villa remota.
4	Ragini tiene cinco hijos que todavía viven. Tres de los hijos son varones. Ella no quiere más hijos. Ella no sabe que hacer.
5	Una mañana, Ragini se despierta y encuentra sangre en su ropa de dormir. Ella no sabe que algo anda mal, no le dice a nadie.
6	Ragini va a lavar la ropa.
7	La mañana siguiente, Ragini se despierta y encuentra más sangre. Ella tiene miedo.
8	Le toma cuatro horas a la familia para encontrar dinero y transporte para llevar a Ragini al hospital. Les toma dos horas más llegar al hospital. Ella está muy enferma.
9	Ragini está muy enferma. La medicina no ayuda.
10	Ragini muere.

Tercero, pregunte:

- ¿Qué problemas tenía Ragini?⁷
- ¿Alguna vez han visto o escuchado de alguna mujer con cualquiera de estos problemas?

Cuarto, cuente la historia de Ragini, el camino a la vida.⁸

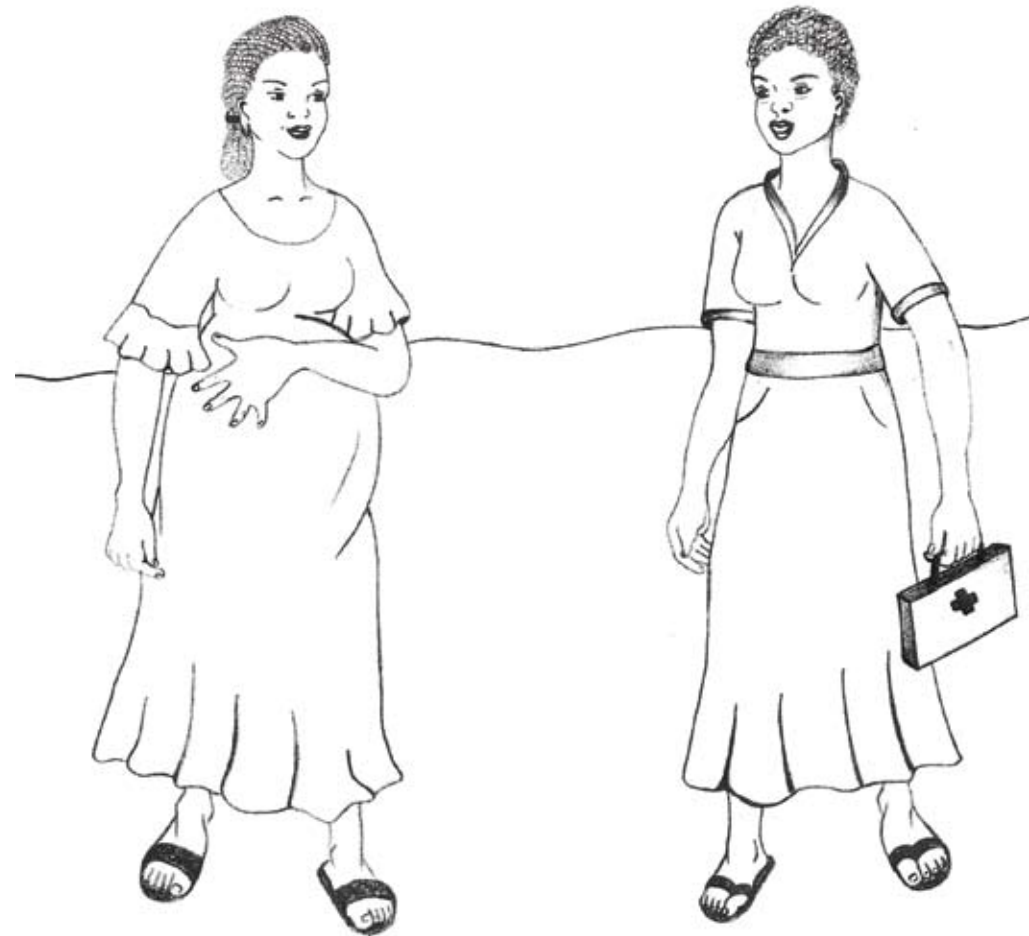
LA HISTORIA DE RAGINI – EL CAMINO A LA VIDA	
Ilustración Número	Historia
1	Ragini y su esposo viven en una villa remota. Ella está embarazada con su segundo hijo. Ellos han ahorrado un poco de dinero para que Ragini pueda comprar buena comida y pagar por el transporte a la clínica.
2	Ragini y su esposo deciden tener solo dos hijos. Con la planificación familiar, Ragini y su esposo han prevenido más embarazos.
3	Ragini se reúne con la trabajadora de salud y aprende sobre los problemas que pueden existir durante el embarazo. Ragini aprende que cualquier sangrado es un problema. Aprende que si ve sangrado le debe decir a alguien inmediatamente.
4	Un día, Ragini ve algo de sangre cuando ella se despierta. Ella recuerda lo que la trabajadora de salud le dijo. Ragini le dice a su esposo y su suegra inmediatamente.
5	Ellos inmediatamente llevan a Ragini a la clínica.
6	Cuando llegan al hospital, Ragini no ha sangrado mucho. Ella no está muy débil. Ragini recibe la atención apropiada en la clínica.
7	Ragini se siente fuerte y su familia está feliz.

Quinto, pregunte

- ¿Qué le pasó a Ragini?
- ¿Qué le ayudó a Ragini?
- ¿Ustedes sienten que algunos problemas no tienen solución?
- ¿Hay algunas otras ideas sobre la Historia de Ragini de las que quieran hablar un poco más?

Sexto, diga: *Muchas gracias por participar. El sangrado durante el embarazo es un problema serio. Vamos a decidir juntos lo que podemos hacer para ayudar a una mujer que está sangrando durante el embarazo.*

HISTORIAS DE RAGINI



Camino a la muerte
Camino a la vida

REFERENCES

Beck, D., Buffington, S.T., McDermott, J., Berney, K. (1998). *Atención a la madre y el recién nacido saludables, una referencia para proveedores de salud*. Colegio Americano de Enfermeras-Parteras, Washington, DC.

Hope, A., Timmel, S. (2000). *Capacitación para la transformación, un manual para trabajadores comunitarios, Libro 4*. Intermediate Technology Development Group Publishing, London.

Ministerio de Salud, Lesotho. (1982). *Tarjetas del ciclo de salud*. Proyecto de desarrollo de la salud rural, Maseru.

Organización Mundial de la Salud. (1980) *¿Por qué murió la señora X?* Ginebra.

Paso 4. Lleguen a un acuerdo sobre los problemas y las soluciones

Primero, diga: *En la historia de Ragini, hablamos sobre algunos de los problemas que causaron el que Ragini se enfermara y las soluciones para ayudarla a vivir.*

Segundo, pregunte:

- ¿Cuáles de los problemas de Ragini (falta de dinero, familia, trabajadora de salud, plan para el parto o conocimiento sobre las señales de peligro) hemos visto en nuestra área?
- ¿Alguien ha visto otros problemas en las mujeres de nuestra área?
- ¿Cuál de las soluciones que ayudaron a Ragini a vivir hemos visto en nuestra área?
- ¿Existen otras soluciones que hayamos encontrado en nuestra área?

NOTAS

1. Parfraseado de Beck, et al., (1998).
2. Según las tradiciones locales, los Guías pueden presentar a cada uno por nombre, incluyendo a sí mismos, o pedir a cada persona que diga su nombre -algo para que la reunión sea amistosa y hospitalaria-. Alguien que viva en el área donde se está realizando la reunión podría compartir detalles como donde obtener agua para beber, donde están ubicados los servicios, etc.
3. Use el ejercicio Conociéndote donde haya gente que no parezca conocerse. Esto ayuda a que la gente comience a hablar entre sí, se sienta más cómoda, y comience a participar. Use el ejercicio que le es proporcionado u otro que sea apropiado para la localidad. Los Guías también deberían participar en el ejercicio.

Anime a los participantes a compartir sus historias si así lo desean. Si hay experiencias personales, estas pueden ser recordatorios dolorosos y usted podría necesitar tiempo para permitir que la historia sea contada. Escuche con cuidado y respetuosamente. Cuídese de no echar culpas o encontrar causas. Trate de llegar a los sentimientos de la gente. Haga preguntas sobre cada posible parte del problema. Aquí se le dan ejemplos de preguntas que pueden ayudar a la discusión. Estas no son las únicas preguntas que se pueden hacer, o siquiera las mejores preguntas para hacer. Usted necesitará escuchar cuidadosamente para que sus preguntas estén bien ubicadas. Note lo que se diga sobre las acciones y los resultados.

En todas las discusiones, recuerde:

- Busque el lado benéfico de todo
 - Ayude a medir los riesgos contra los beneficios
 - Respete las creencias de otros
 - Sea sensible al hablar sobre costumbres comunes que pueden ser dañinas
 - Trabaje buscando llegar a un acuerdo sobre lo que se debe hacer si el problema se presenta
5. El o la Trabajador/a de Salud Capacitada/o puede ser una partera, enfermera/o, asistente médica/o, doctor/a o cualquier persona capacitada formalmente en la atención a la salud.
 6. Tarjetas del Ciclo de Salud, adaptadas del Proyecto de Desarrollo de la Salud Rural, Lesotho (1982). La historia de Ragini está adaptada de ¿Por qué murió la señora X? Instrucciones para contar la historia de Ragini, el camino a la muerte:

- Pídale a los participantes que se sienten haciendo un círculo con espacio para poner las tarjetas en el medio
 - Siéntese con los participantes
 - Use las tarjetas ilustradas blancas mientras cuenta esta historia
 - Muestre cada tarjeta por separado en el orden correcto
 - Sostenga la tarjeta ilustrada en alto, y muéstrasela a cada quien mientras habla sobre esa tarjeta
 - Asegúrese que todos comprendan la idea mostrada en cada tarjeta, luego prosiga a la siguiente tarjeta
 - Cuando el grupo comprenda la ilustración, ponga la tarjeta en el suelo haciendo un círculo en el medio del grupo
 - Repita estos pasos con cada tarjeta hasta que todas las tarjetas estén en el suelo
 - Después de contar la historia y mostrar las tarjetas, fomente una discusión preguntándole al grupo: ¿cuáles son los problemas que Ragini está teniendo? Haga preguntas comenzando con "por qué" que le ayuden al grupo a comenzar a pensar sobre la causa del problema
7. Los comentarios pueden incluir: "Ragini no quería otro hijo"; o "no había acceso a la planificación familiar"; o "ella estaba muy débil"; o "ella sangró pero no sabía que el sangrado durante el embarazo era un problema"; o "tomó mucho tiempo llegar al hospital".
 8. Instrucciones para contar la historia de Ragini, el camino a la vida:
 - Coloque todas las tarjetas de color en el suelo, alrededor de las tarjetas blancas
 - Para cada problema, pídale al grupo que miren las tarjetas de color y encuentren una que muestre formas de resolver el problema que se encuentra en la tarjeta blanca de la historia de Ragini, el camino a la muerte
 - Pida a los miembros del grupo que coloquen una tarjeta de color sobre una tarjeta blanca que muestre un problema relacionado
 - Explique que las tarjetas de color podrían resolver el problema.
 - Continúe hasta que todas las tarjetas hayan sido discutidas. Las tarjetas de color ahora muestran soluciones saludables que pueden llevar a un embarazo saludable
 - Indique que aunque podamos resolver muchos problemas, no podemos detener el sangrado. También, el sangrado en el embarazo es impredecible. Igual que cuando sembramos nuestros campos y esperamos la lluvia, no podemos decir cuando lloverá.
 - Aunque no podemos predecir el sangrado, podemos ayudar si este ocurre. Podemos planificar y buscar ayuda con prontitud