



Руководство для членов сообщества о помощи женщине при кровотечении во время беременности



Эти материалы адаптированы с разрешения:

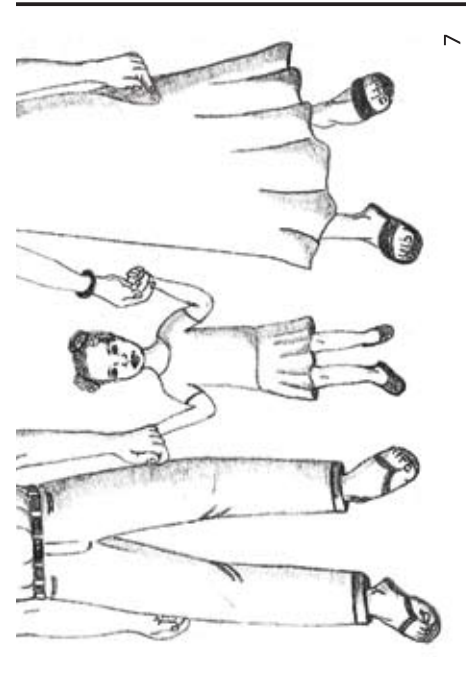
Home Based Life Saving Skills

1st Edition



Sandra T. Buffington, CNM, PNP, MPH, FACNM
Lynn M. Sibley, CNM, MS, PhD
Diana R. Beck, CNM, MS
Deborah A. Armbruster, CNM, MPH

American College of Nurse-Midwives
2004

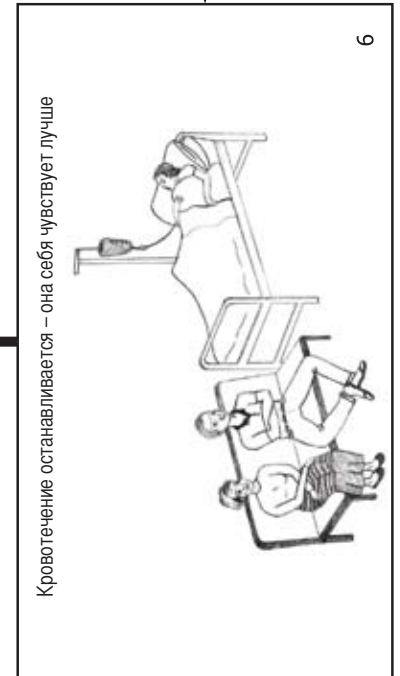


7

Рагина обнаруживает кровь – она рассказывает мужу и свекрови

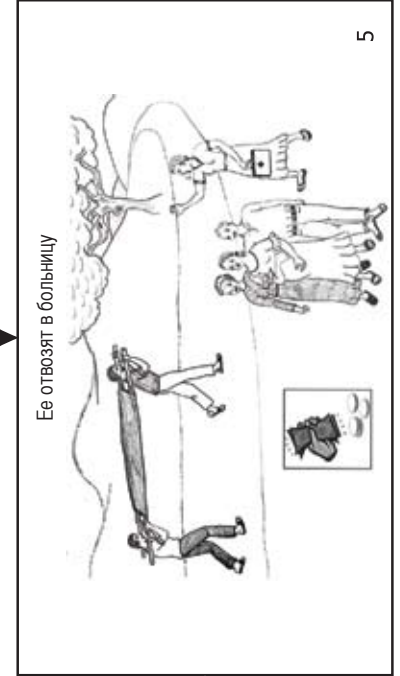


4



6

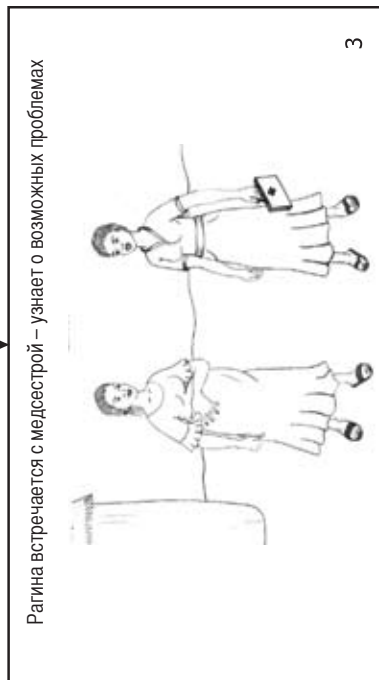
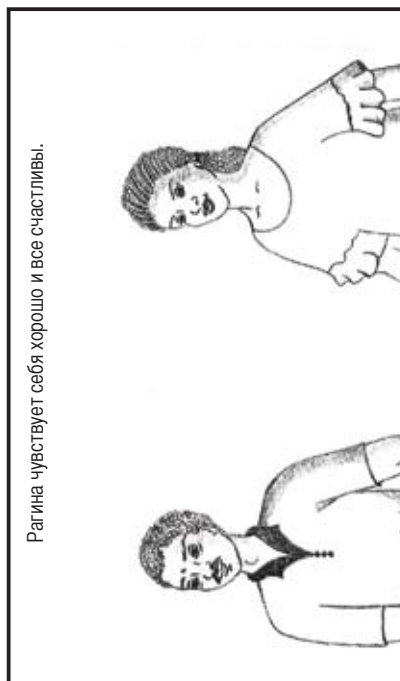
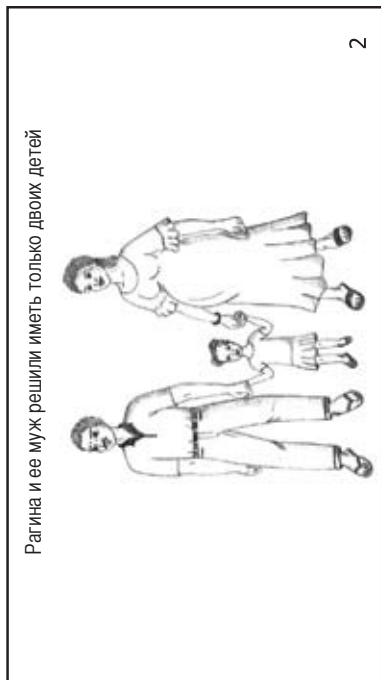
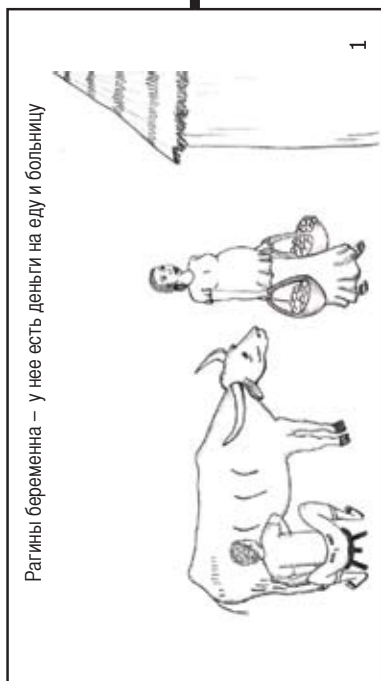
Кровотечение останавливается – она себя чувствует лучше



Ее отвозят в больницу

5

История Рагины «Дорога к жизни»



РУКОВОДСТВО ПО ПРОВЕДЕНИЮ ВСТРЕЧ ЧЛЕНОВ СООБЩЕСТВ

Информация, которую нужно учитывать при проведении встреч: поговорка гласит, что здоровье – это богатство, и никому не нравится болеть. Тем не менее многие женщины болеют, а иногда и умирают во время беременности. Существует множество причин по которым женщинам сложно оставаться здоровыми, в том числе недостаток денежных средств, медицинского ухода и образования. Другими причинами могут быть ложные предрассудки, а также положение женщины в семье и обществе. Женщина и члены ее семьи могут не иметь полной информации о том, что вызывает причины множества заболеваний, и не осознавать, что нужно делать для того, что бы оставаться здоровыми.¹

На этой встрече мы поделимся опытом беременности, который позволит понять нам почему женщины болеют и умирают во время беременности. И когда мы все поймем причины, то сможем научиться предотвращать женские заболевания и остановить женскую смертность.

ЦЕЛИ

Во время встречи участники и консультанты:

1. познакомятся
2. узнают о причинах кровотечений во время беременности
3. Поймут, что нужно делать женщине, что бы оставаться здоровой

ПЛАН

Как подготовить Руководство

- Изучите план встречи
- Попрактикуйте упражнение *Знакомство*
- Попрактикуйте *Историю Рагины*
- Обеспечьте необходимыми ресурсами

Подготовка участников

- Отсутствует

Ресурсы

- Маленькие карточки с картинками, разрезанные надвое, и корзинка для упражнения *Знакомство*
- Карточки упражнения *История Рагины*

Местоположение

- Местные сообщества

Время

- Два часа. Проявляйте гибкость в соответствии с участниками

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Шаг 1. Приветствие и знакомство

Первое, поприветствуйте и поблагодарите за участие.²

- Попросите участников сесть удобно в круг так, что бы все видели друг друга
- поприветствуйте участников собрания
- Поясните: *Сегодня мы познакомимся, узнаем немного друг о друге. А потом мы поговорим о женщинах, которые болеют во время беременности, а иногда и умирают.*

Второе, если участники не знакомы друг с другом,³ попросите участников:

- Взять половину картинки из корзинки
- Найти человека/партнера, который имеет вторую половину картинки
- Сесть вместе с партнером и познакомиться (узнать имя, место жительства и др.)
- Составьте совместную историю, песню, стих для того, что бы представить всей группе
- Поблагодарите участников и продолжайте

Шаг 2. Спросите, какой информацией участники обладают

Первое, скажите: *Сегодня мы поговорим о женщинах, которые болеют во время беременности, а иногда и умирают.*

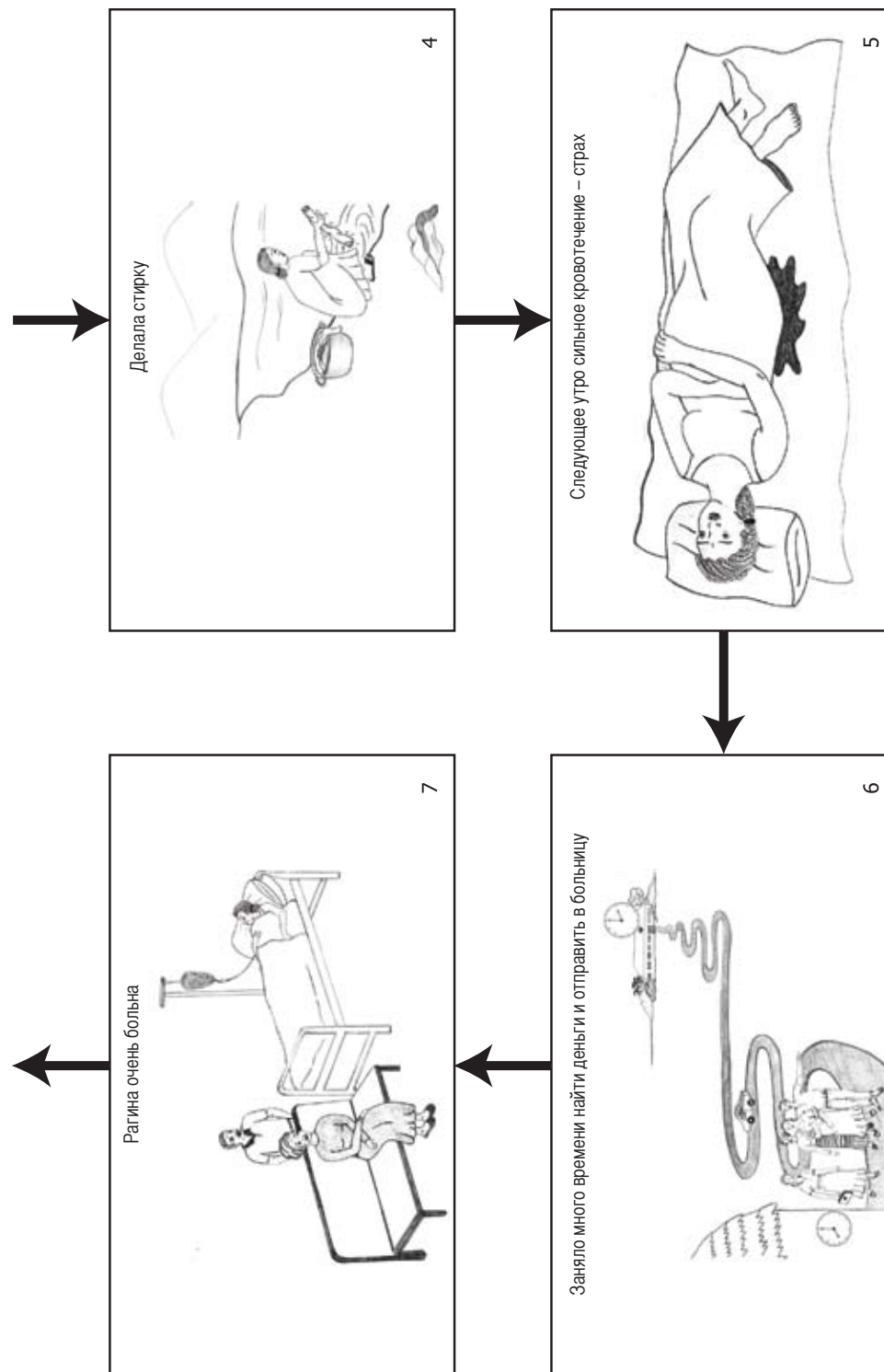
Второе, спросите:

Знали ли Вы или может слышали о женщинах, которые болеют, а иногда и умирают во время беременности?⁴

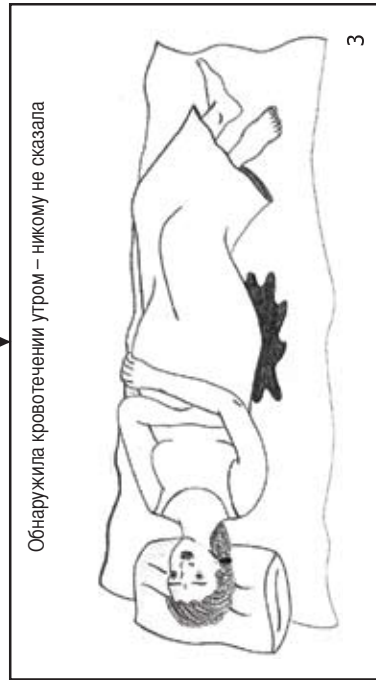
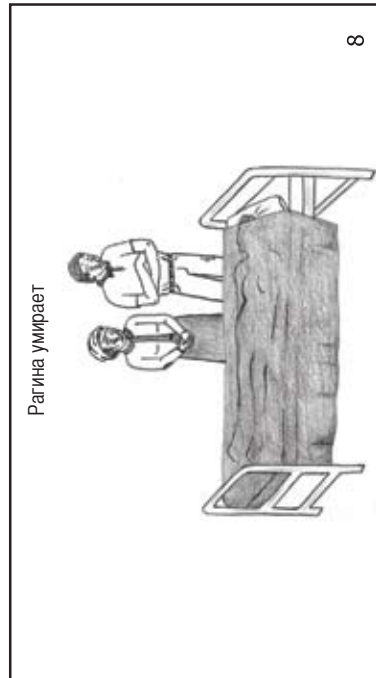
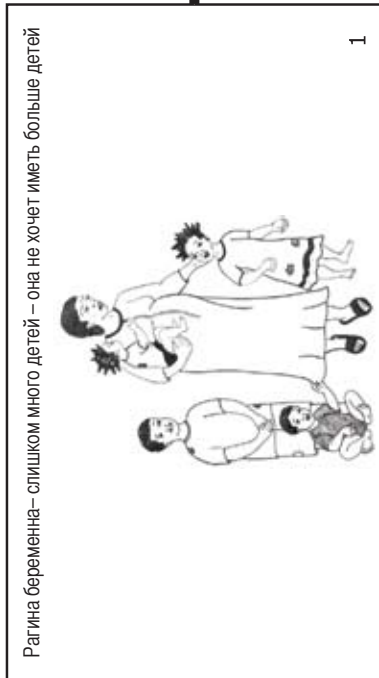
Если ответ положительный, то расскажите нам:

- Что именно Вы видели? (признаки)
- Что Вы или кто другой делали, что бы помочь женщине? (действия)
- Что случилось с женщиной? (результаты)
- Что вызвало болезнь женщины? (причины)

Третье, скажите: *Во время этой встречи мы, с учетом нашего опыта, поговорим о причинах женских заболеваний и способах их предотвращения. Мы поделимся собственным опытом и решим, что все мы должны делать, что бы помочь женщине, которая столкнулась с проблемой. Потом мы совместно попрактикуемся, что делать и как помочь больной женщине.*



История Рагины «Дорога к смерти»



Шаг 3. Поделитесь той информацией в данной области, которой владеют медработники?⁵

Первое, скажите: Я расскажу Вам историю Рагины, и по ходу буду показывать картинки. Если Вам плохо видно, пожалуйста подходите поближе, что бы все видели.⁶

Второе, расскажите историю Рагины.

История Рагины – Дорога к смерти	
Номера карт.	История
1	Это Рагина, она беременна.
2	Ее муж работает фермером.
3	Они живут далеко в селе.
4	У Рагины есть уже пять детей, которые живут вместе с ней, трое из которых мальчики. Она не хочет больше детей и не знает, что же делать.
5	Однажды утром Рагина просыпается и обнаруживает пятна крови на простыне. Она не знает, что не в порядке с ней и поэтому никому ничего не рассказывает.
6	Она как обычно занимается стиркой.
7	На следующее утро Рагины обнаруживает еще больше крови, она пугается.
8	Четыре часа понадобилось ее семье, что бы найти деньги и способ транспортировки Рагины в больницу. А потом еще два часа прежде, чем она попала в больницу уже очень больная.
9	Рагина очень больна и. Медицина беспомощна.
10	Рагина умирает.

Третье, спросите:

- Каковы были проблемы Рагины? ⁷
- Вы когда нибудь слышали или видели женщину, которая бы имела такие же проблемы?

Четвертое, расскажите историю Рагины *Дорога к жизни*⁸

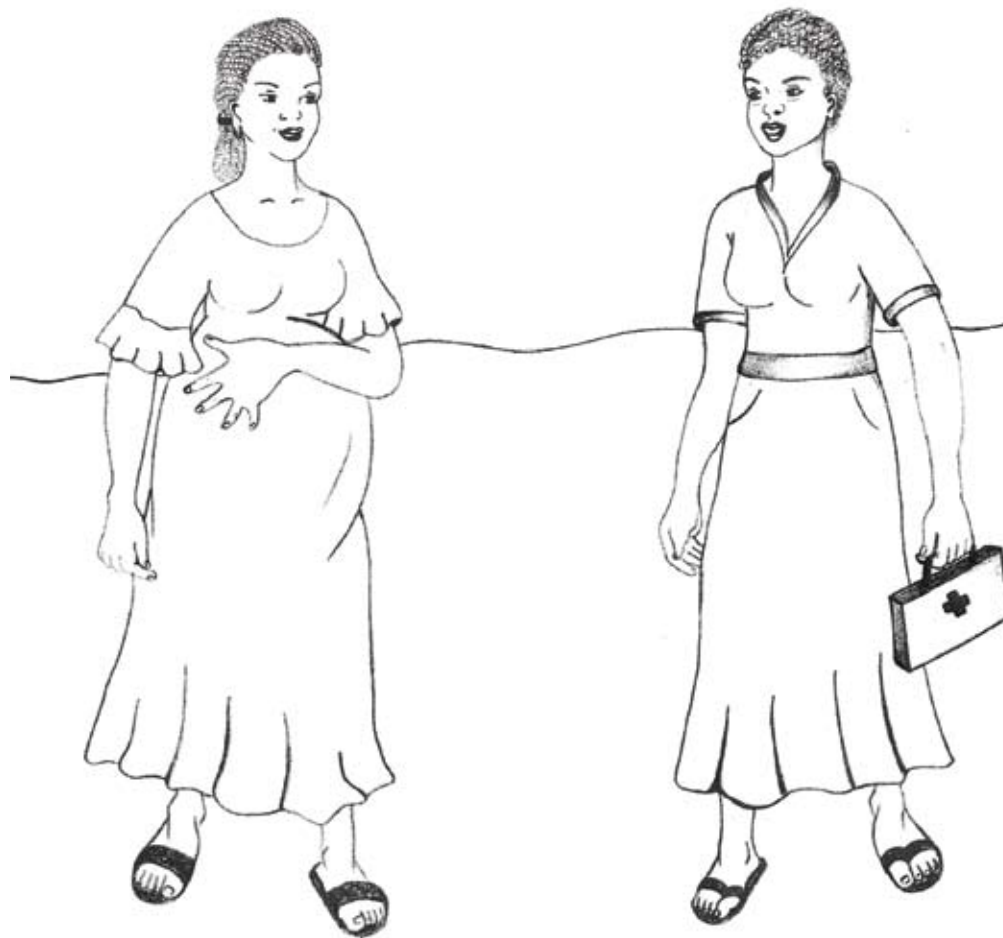
История Рагины – Дорога к жизни	
Номер карт.	История
1	Рагина и ее муж живут на окраине, в селе. Она беременна вторым ребенком. Они сохранили немного денег для того, что бы Рагина могла хорошо питаться и чтобы было чем заплатить за ее доставку в клинику, в случае необходимости.
2	Рагина и ее муж хотят иметь только двоих детей, поэтому с помощью метода семейного планирования (использования контрацептивов) они предотвратили нежелательные беременности ранее.
3	Рагина видится с медсестрами и узнает о возможных проблемах во время беременности, она узнает, что кровотечение может быть признаком серьезной болезни, и что она должна тут же рассказать об этом.
4	Однажды утром, Рагина обнаруживает кровь. Помня о том, что ей рассказывала медсестра, она тут же рассказывает об этом мужу и свекрови.
5	Они тут же отправляют Рагину в больницу.
6	К моменту поступления в больницу, Рагина не потеряла много крови и не чувствует себя очень слабой. Она получает необходимой лечение.
7	Рагина чувствует себя хорошо и все счастливы.

Пятое, спросите:

- Что случилось с Рагиной?
- Что помогло Рагине?
- Считаете ли Вы, что некоторые проблемы не имеют решения?
- Есть ли у Вас дополнительные мысли ввиду Истории Рагины и хотите ли Вы поделиться и поговорить о них?

Шестое, скажите: *Благодарю за Вашу открытость. Кровотечение во время беременности является серьезной проблемой и мы должны совместно решить, что икак нужно делать, что бы помочь женщине у которой кровотечение во время беременности.*

Истории Рагины



Дорога к жизни
Дорога к смерти

ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Beck, D., Buffington, S.T., McDermott, J., Berney, K. (1998). *Healthy Mother and Healthy Newborn Care, A Reference for Care Givers*. American College of Nurse-Midwives, Washington, D.C.

Hope, A., Timmel, S. (2000). *Training for Transformation, A Handbook for Community Workers*, Book 4. Intermediate Technology Development Group Publishing, London.

The Ministry of Health Lesotho. (1982). *Cycle of Health Cards*. Rural Health Development Project, Maseru.

World Health Organization. (1980). *Why Did Mrs. X Die?* Geneva.

Шан 4. Придите к согласию в вопросах обозначения и решения данных проблем

Первое, скажите: *Данная история Рагины показала и мы обсудили некоторые проблемы, которые возникают во время беременности и приводят к болезни женщины, а также возможностях помощи в таких случаях.*

Второе, спросите:

- С какими проблемами, что были у Рагины (отсутствие денег, нет работников медицины, нет семейного плана, отсутствие знаний об опасных симптомах) Вы сталкиваетесь или наблюдаете в Вашей местности?
- Знаете ли Вы о таких проблемах среди Ваших знакомых женщин или просто женщин в данной местности?
- Какие из способов, что помогли Рагине, Вы встречали в данной местности?
- Если ли другие способы решения данных проблем в Вашей местности?

ПРИМЕЧАНИЕ

1. Взято из Бека (Beck, et al., 1998).
2. В согласии с местными традициям имени консультанты могут приветствовать друг друга по имени, включая себя, или попросить всех представиться так, что бы сделать атмосферу дружелюбной с самого начала. Если собрание происходит у на дому у участника, то он может показать где туалет и где взять воду.
3. Используйте упражнение Знакомство при работе с группой людей, которые не знакомы между собой, это позволит участникам поговорить и почувствовать себя более комфортно и начать активнее участвовать в собрании. Используйте соответствующее упражнение Знакомство. Консультанты также участвуют в упражнении.
4. Поощряйте участников рассказывать истории, если они этого хотят. Если это личная история, то участнику может понадобиться определенное время, чтобы рассказать это, поэтому будьте внимательны и слушайте внимательно. Чувство вины не должно вызываться, а напротив участники должны прийти к эмоциональному состоянию поддержки. Поговорите о каждой составной данной проблемы. Примеры вопросов, которые могут быть заданы приведены здесь, но это только образец, а не самые лучшие и единственные вопросы, что могут быть заданы. Вы должны внимательно следить за разговором, что правильно и в нужное время задать вопросы. Обратите внимание на такие компоненты как действия и результаты.

При каждом обсуждении, помните:

- Никогда не говорите людям, что они делают, что то не так.
 - Ищите положительные стороны, что могут помочь.
 - Проводите параллель между риском и преимуществами
 - Уважайте местные традиции
 - Будьте уважительны и осторожны при разговоре о тех традициях, которые могут повредить.
 - Разработайте решение о том, что делать при возникновении проблем
5. Работниками в области здравоохранения могут быть акушерки, медсестры, медицинские ассистенты, доктора или другие лица, которые прошли обучение в области здравоохранения.
 6. Карточки по здоровью взяты из Проекта Лесото по здравоохранению в Сельских Районах (1982).

История Рагины взято из публикаций ВОЗ, *Почему госпожа Х умерла?*
Инструкции как рассказывать *Историю Рагины дорога к смерти:*

- Попросите участников сесть в круг так, что бы в центре осталось место для карточек
 - Сядьте вместе с участницами
 - Используйте белые карточки (обратной стороной), когда рассказываете историю.
 - Показывайте каждую карточку в отдельности и в нужный момент
 - Держите карточку в руке, вверх картинкой и показывайте ее каждому в то время как рассказываете историю
 - Убедитесь, что все понимаю изображение и идею, тогда переходите к следующей карточке
 - После того, как вся группа поймет содержание карточек, разместите их полукругом в центре группы
 - Повторите эти действия с каждой белой карточкой до тех пор, когда все карточки разложены на полу
 - После показа всех карточек и рассказа истории помогите группе обсудить историю: какие проблемы были у Рагины? Задавайте вопросы «почему», что бы помочь группе подумать и причинах болезней и проблем.
7. Комментарии, которые могут быть включены: “Рагина не хотела больше иметь детей,” или “Не было семейного планирования/средств контрацепции,” или “Она была очень слаба,” или “У нее было кровотечение, но она не знала, что это является проблемой во время беременности,” или “Доставка в больницу заняла много времени.”
 8. Инструкции как рассказывать *Историю Рагины Дорога к жизни:*
 - Разложите все карточки белой стороной вверх рядом с цветными карточками из предыдущей истории
 - Для каждой карточки из Истории Рагины Дорога к жизни попросите группу найти соответствующую карточку из Истории Рагины Дорога к Смерти и обсудите, что нужно было сделать правильно.
 - Попросите группу совместить рядом те карточки, которые затрагивают сходные проблемы
 - Расскажите на примере карточек, что данное поведение могло решить проблему. Продолжайте до тех пор, пока не обсудите все карточки. В итоге цветные карточки показывают правильное поведение на пути к здоровой беременности.
 - Укажите участникам, что даже если мы можем решить многие проблемы сами, мы не можем остановить кровотечение, которое является непредсказуемым во время беременности, так же как мы не можем предсказать, когда будет дождь, если мы посадили рассаду. Но даже если мы не можем предсказать, мы должны знать, как помочь и что делать, когда это случается – обратиться за профессиональной помощью как можно скорее.