

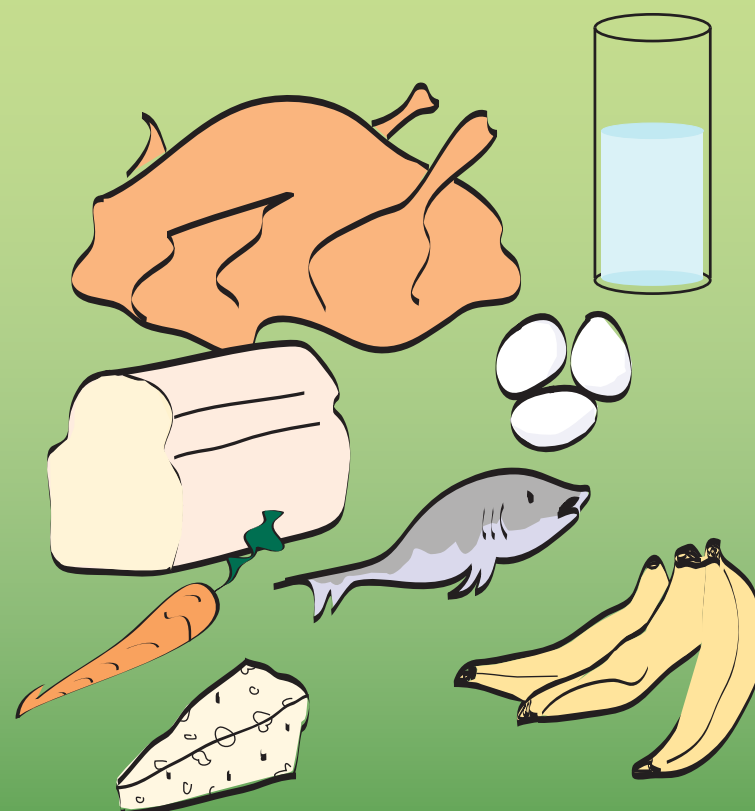
Cuando un embarazo termina, tú tienes que cuidarte a ti misma



Pídele ayuda a tu pareja, familia, amigas o proveedores de salud.



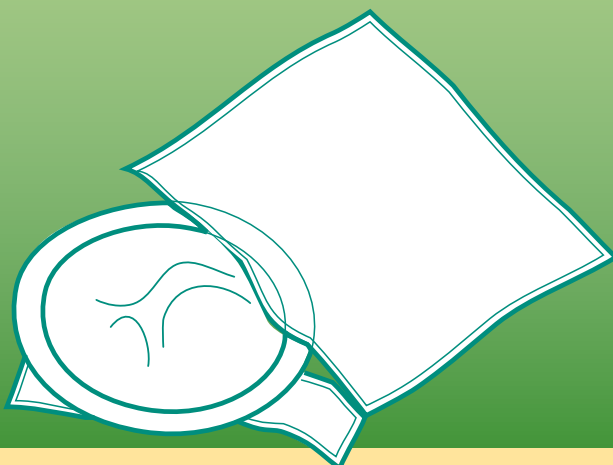
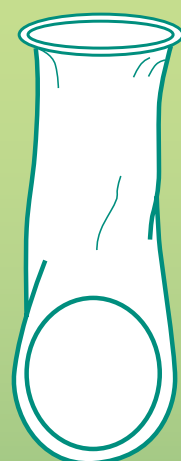
Descansa y come bien.



No pongas nada en tu vagina durante una semana. No tengas relaciones sexuales hasta que el sangrado haya parado.



Elige un método de planificación familiar ANTES de salir de la clínica. Recuerda, los preservativos protegen contra el embarazo y el VIH.



Regresa a la clínica si tienes mucho sangrado, dolores fuertes de estómago, flujo vaginal con mal olor o fiebre, o si no te sientes bien.



Después de un aborto espontáneo o inducido, espera 6 meses antes de quedar embarazada nuevamente. Esto reduce los problemas de salud para la madre y el bebé en el próximo embarazo.

2006, OMS, Reporte de política)

Tú puedes quedar embarazada nuevamente ANTES de tu próxima menstruación. Usa un método de planificación familiar inmediatamente, o cuando decidas tener relaciones sexuales.

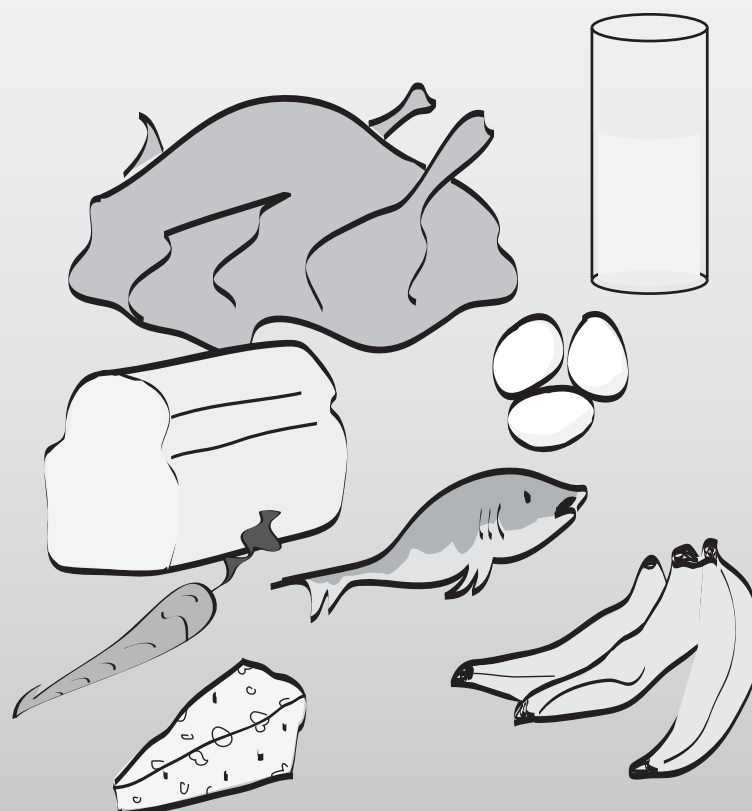
Cuando un embarazo termina, tú tienes que cuidarte a ti misma



Pídele ayuda a tu pareja, familia, amigas o proveedores de salud.



Descansa y come bien.



No pongas nada en tu vagina durante una semana. No tengas relaciones sexuales hasta que el sangrado haya parado.



Elige un método de planificación familiar ANTES de salir de la clínica. Recuerda, los preservativos protegen contra el embarazo y el VIH.



Regresa a la clínica si tienes mucho sangrado, dolores fuertes de estómago, flujo vaginal con mal olor o fiebre, o si no te sientes bien.



Después de un aborto espontáneo o inducido, espera 6 meses antes de quedar embarazada nuevamente. Esto reduce los problemas de salud para la madre y el bebé en el próximo embarazo.

2006, OMS, Reporte de política)

Tú puedes quedar embarazada nuevamente ANTES de tu próxima menstruación. Usa un método de planificación familiar inmediatamente, o cuando decidas tener relaciones sexuales.